



あなたが愛される

19の秘訣

このたびは、「えをとめ」に、ご登録くださり、ありがとうございます。

ご登録特典として

「あなたが愛される19の秘訣」

を、お届けします。

2009年よりカウンセラー、レイキティーチャーとして、また、2014年より家庭内別居問題専門カウンセラーとして、のべ300名以上の方と、お話してまいりました。

現在、家庭内別居の方は、もちろんのこと、ご主人の浮気に苦しむ方、不倫に苦しむ方の、ご相談も多くあります。

皆さまに共通するのは

「女性として愛されたい」

という、お気持ちです。

パートナーに愛されることは奥さま最大の願いであり、心に占める割合が大きいのです。

その願いを叶えるためには奥さまの心がけも不可欠です。漫然と毎日を過ごしては、あなたの気持ちが、ご主人に届いていないことも、あるからです。

日々、メルマガで、お話ししていますが、男性は**察すること**
が苦手です。

私は、これまでの人生いろいろあって、もうこれ以上、自分が傷つかないように感情を殺す、見せない、ということをしてきました。

そのため、愛情表現に乏しく、主人を大事に思う気持ちがあったにも関わらず、それが伝わらないで主人が浮気をしました。

後で分かったことですが、主人曰く「**(私の) 気持ちが分**
らなかつた」というのです。

もっと自分から素直に表現していれば主人の浮気は、なかったかもしれないのです。

このことは私に限ったことでは、ありません。

現在、家庭内別居の奥さまも、あなたが表現をしなければ、ご主人は、あなたの愛情に疑問を持って浮気や不倫に走ることもさえあります。

そのようなことにならないためにも 奥さまのあなたの方から、ご主人に対する愛情表現をしていきましょう。

あなたが、ご主人を、どう思っているのか、を、ご主人が分かるようにするだけ、なので実は簡単なことなのです。

奥さまのあなたが実行すれば、ご主人は毎日に満足し、あなたへの愛を確信します。

そのために、この「**愛される19の秘訣**」を、ご夫婦円満の糸口として、ご活用ください。

この特典のタイトルは「**愛される19の秘訣**」ですが、その内容は、**あなたが、ご主人を愛していることを伝える術**です。

あなたが、ご主人を愛しているよ、と表すためのものです。

あなたが愛されることを実感するためには、先に、ご主人が「**自分は妻から愛されている**」と実感する必要があります。

よく覚えておいてくださいね。

ご主人が「愛されている」と思うこと

が先決なのです。

ご主人は、あなた以上に愛されたいと思っている。

そのことを日々、忘れず、あなたからアクションを続けていければ、あなたは、ご主人から愛されるのです。

1. ご主人を信頼する

point

ご主人の信頼を得ることは、とても重要です。信頼なしに愛情は得られません。もし、あなたが、ご主人の信頼を失っていると感じているのなら最優先項目です。

2. デキる人だ、と思わせる

point

ご主人の有能さについて、あなたが十分、理解していることを知らせます。奥さまに応援してもらえると、ご主人は心強く思います。

3. 男のプライドを傷つけない

point

ご主人を馬鹿にすることは最も避けたいことのひとつです。容易に立ち直れなくなり、あなたへの信頼も失います。

4. ご主人の長所を見つけたら、すぐ口にする

point

ご主人の行動で、良いと思ったことは、心に仕舞わず、ご主人に伝えましょう。ご主人は奥さまのあなたに認めてもらった喜びに、あふれます。

5. ご主人に向ける顔は笑顔や優しい表情で

point

ご主人が奥さまを愛するのは見た目だけでは、ありません。笑顔は、ご主人が最も好む要素のひとつです。

6. 夕食には、ご主人の好きな一品を加える

point

ご主人が奥さまに大事にされている、尊重されていることを感じられる行動です。ほんの少しの気配りで返ってくる愛情は大きいのです。

7. きちんと仕事をしているところに感謝する

point

ご主人が奥さまに頑張りを認めてもらっていることを実感できます。このことは、あなたのために更に頑張る、という意欲に、つながります。

8. ご主人の自由を全て奪わない

point

男性は、たいてい自由を好みます。結婚したからといって、あらゆる面で縛るのは、ご主人を疲れさせます。

9. 家庭の中で、ご主人の居場所をつくる

point

ご家庭の中で定位置があると、ご主人は、安心して寛げます。そのような場所があると、ご主人は早く家に帰りたくなるのです。

10. 子どもが父親として尊敬できるように導く

point

父親としての威厳を保ってあげられるのが奥さまです。あなたが、お子さまに父親の良い面を話すと、ご主人は最高の榮譽を感じて、あなたを尊敬します。

11. 夫婦と言えど、お互いのプライバシーも保つ

point

結婚して夫婦となっても、もとは他人同士です。プライバシーを大切にしたい、ご主人には、その意思を尊重します。そうすれば、あなたも尊重されます。

12. あなたが精神的に自立していること

point

奥さまが、ご主人に「あなたが私を幸せにしてちょうだい」と思うのは、ご主人へ依存しています。幸せは他人に依存するものではないのです。

13. あなただけに見せているという一面を作る

point

「あなただけに」という表現は、ご主人を、そそらせます。自分が奥さまのあなたのオンリーワンである、という特別感は、ご主人を満足させます。

14. いくつになっても、奥ゆかしさを忘れない

point

男性は恥じらう女性に魅力を感じます。結婚したからといって何もかも明けっ広げになると、ご主人は幻滅します。さりげない奥ゆかしさを持ち続けましょう。

15. ご主人は、どのような、あなたが好きなのかを熟知すること

point

ご主人は、あなたのどこに魅力を感じていますか？奥さまのあなたが一番、知っているはずです。ご主人を、あなたの虜にする秘訣です。

16. ご主人への「好き」はストレートに素直に表現する

point

回りくどい言い方は通用しない、と心得ることです。あなたの気持ちを伝えるには「分かりやすさ」に気をつけましょう。

17. あなたの気持ちは言葉にして伝えること

point

顔の表情、行動などで、ご主人に気持ちが伝わると思ったら大間違いです。あなたの想いの半分も分からないでしょう。言葉にして初めて理解してもらえます。

18. ご主人の両親を大事にすると感謝される

point

多くの、ご主人は、ご両親を大切に思っています。奥さまのあなたも、ご主人の両親への気配りを忘れないでいると、ご主人は、あなたに優しくしてくれます。

19. あなたの為にしてくれたことは大喜びする

point

あなたが喜んでいる姿は、ご主人にとって、どれほど嬉しいことでしょう。ご主人は自分の力で、あなたを喜ばせることのできた経験を誇らしく思います。



「あなたが愛される19の秘訣」を読んでもくださり、ありがとうございました。

「愛されたい」と思うのは受け身の姿勢です。

女性の本質に備わっているものですが、その状態を実現して維持しようとするならば、パートナーである、ご主人の「愛されている実感」を常に満たしてあげます。

「あなたが愛される19の秘訣」を読んでもくださった、あなたは、これから、この点に気をつけて、ご主人に接してみてください。

もし今まで素っ気なかった、ご主人なら、みるみる変わって、あなたを、もっと愛したくて、たまらなくなっていることでしょう。

そうなったら、あなたは、ご主人の愛情を存分に受け取ればいいだけなのです。

どうぞ至福の時を味わってください。

あなたの幸せを心より応援しております。

井上貴美

井上貴美オフィシャルサイト

<http://kimi-inoue.com/>

info@kimi-inoue.com

離婚したい家庭内別居から逆転！ずっと幸せな夫婦になる方法

<http://ameblo.jp/sinryousaikenbonosusume/>

facebook

<https://www.facebook.com/kimi.inoue.1>

twitter

<https://twitter.com/inouekimieotome>

レポートに書かれた内容は著者の独自の分析、考察に基づき著者の見解を記したものです。

許可なく本文全体または一部を複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

また、本レポートの利用により生じた如何なる結果につきましても著者は一切の責任を負わないこととしますので、ご了承ください。